



Gammes, c'est une ambition :

Ne laisser personne au bord du chemin.

Gammes, c'est une exigence :

Respecter les principes de l'action citoyenne et l'autonomie des personnes accompagnées.

Gammes, c'est une raison d'être :

Agir auprès des personnes et des familles fragilisées par l'âge, l'état de santé, la perte d'un emploi, l'exclusion, les discriminations afin qu'elles préservent ou retrouvent leur autonomie.

Gammes, c'est une organisation efficiente, associant la solidarité collective et la générosité individuelle. Elle est structurée **en 4 pôles d'activité :**

Aide et Soins à Domicile - Services à la personne

Accueil en Urgence, Insertion, Hébergement, Logement

Insertion par l'Activité Economique et l'Emploi

Animation de la Vie Sociale

Gammes, c'est une stratégie de développement clairement assumée, fondée sur **4 piliers :**

- La volonté de rester fidèle à des valeurs humanistes ancrées dans une longue histoire.
- La volonté d'agir dans tous les domaines où nous nous sentons capables de comprendre la demande sociale et de contribuer à y répondre.
- La volonté d'associer salariés, bénévoles et personnes accompagnées afin d'additionner leurs capacités d'écoute et d'action.
- La volonté d'entretenir une relation confiante et équilibrée avec les pouvoirs publics sans pour autant compromettre notre capacité d'indignation et d'innovation.

Gammes, c'est enfin une communauté de femmes et d'hommes qui adhèrent à ce projet associatif, et apportent, quelle que soit la place qu'ils y occupent, le meilleur d'eux-mêmes.

Les membres de Gammes : adhérents, bénévoles, professionnels salariés et personnes accompagnées, ont, ensemble, fait de **Gammes depuis 1946 un initiateur et un acteur reconnu des politiques publiques de solidarité.**

Gammes est membre de :



Gammes réalise ses actions avec le soutien de :



Réf : - SB 2017 - Juin



Depuis **1946** à Montpellier !

Nos équipes :

professionnels salariés et bénévoles

Nos Gammes de services :

Aide et Soins
à Domicile-
Services
à la personne

Accueil
en Urgence,
Insertion,
Hébergement,
logement

Animation
de la
Vie Sociale

Insertion par
l'Activité
Economique
et l'Emploi

**Un accompagnement personnalisé
pour une réponse adaptée à vos besoins !**

Contactez-nous :

Siège social : 6 rue Saint Barthélemy – 34000 MONTPELLIER
Accueil : 9 rue Louise Guiraud - 34000 MONTPELLIER
Tél. : 04 67 92 90 76 - **Mail :** association@gammes.org

Vous voulez soutenir Gammes : benevolat@gammes.org
Retrouvez-nous également sur notre site internet :

www.gammes.org

Aide et soins à domicile Services à la personne

Pour les personnes âgées, les personnes handicapées, leurs proches et les familles qui souhaitent demeurer dans leur cadre de vie quotidien



DES INTERVENTIONS COORDONNÉES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE !

Service 7j/7 - 24h/24 Aides financières et fiscales

► Service d'Aide A Domicile - SAAD

Une équipe de professionnels constituées d'aides à domicile, d'auxiliaires de vie et d'aides médico-psychologiques vous propose des prestations permettant le maintien et/ou le retour à domicile :


- L'entretien du logement
- Les courses et la préparation des repas
- La prévention de la perte d'autonomie : sorties, ateliers cuisine, ateliers mémoire, ..
- L'aide à la personne
- Les aides et gardes de nuit

► Service de Soins Infirmiers A Domicile - SSIAD

Une équipe soignante constituée d'infirmières et d'aides soignantes diplômées d'Etat intervient pour :

- Les soins d'hygiène et de confort
- Les soins infirmiers
- Les soins de prévention et de surveillance

ESA : Equipe Spécialisée Alzheimer, rattachée au SSIAD, elle propose une offre de soins à domicile qui s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Elle intervient afin d'améliorer la vie à domicile de la personne et de son entourage.

 **Café des aidants** de Montpellier propose aux personnes qui apporte une aide régulière à un proche malade, âgé ou handicapé de se retrouver pour un temps convivial d'échange et d'information.

☎ 04 67 70 99 60
✉ aideetsoins@gammes.org

Accueil en Urgence, Insertion, Hébergement, Logement

Pour toute personne ou famille sans solution personnelle de logement, en situation de précarité



DES SOLUTIONS POUR RÉPONDRE À L'URGENCE SOCIALE ET FAVORISER L'INSERTION !

► Veille sociale

Accueil de jour :

- **PAUSE** : Point d'Accueil d'Urgence de Jour
- **Espace sanitaire** : douche, laverie, bagagerie
- **Point Courrier** : domiciliation postale
- **CORUS- SAO** : Accueil - Orientation
- Accompagnement social, accès aux droits sociaux

► Loger

- Hôtel social
- Résidence hôtelière à vocation sociale
- Appartement relais
- Intermédiation locative
- Sous location avec bail glissant
- Résidence sociale
- Pension de famille
- Micro-crèche

► Héberger

■ **CHRS ISSUE** Hébergement d'insertion, Stabilisation, Hébergement d'urgence.

► Actions d'accueil et d'hébergement des demandeurs d'asile et réfugiés

- PAADA
- CADA
- ATSA

☎ 04 67 58 14 00
✉ corus.sao@gammes.org

Insertion par l'Activité Economique et l'Emploi

Pour toute personne sans emploi rencontrant des difficultés sociales et professionnelles particulières



UNE INSERTION PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE SELON DIFFÉRENTS DISPOSITIFS !

► Ateliers Chantiers d'Insertion - Ressourceries 34

- Transports et déménagements sociaux
- Eco-rénovation bâtiment
- Menuiserie d'ameublement
- Repassage, retouche, confection
- Collecte, tri, réemploi et redistribution :
 - Meubles,
 - Appareils électroménagers,
 - Vêtements...

☎ 04 67 58 72 43
✉ erca@gammes.org

► Association Intermédiaire OUVERTURE :

Aux Particuliers:

- Ménage
- Repassage
- Garde d'enfants (+ de 3 ans)
- Jardinage
- Bricolage
- Aide au déménagement

Aux Entreprises, associations et collectivités:

- Agent d'entretien de locaux
- Agent de Service
- Ouvrier d'espaces verts
- Homme Toutes Mains
- Cuisinier
- Lingère

☎ 04 99 74 23 60
✉ ouverture@gammes.org

► Réalise :

- Action de Mobilisation vers l'Emploi (**AME**)

☎ 04 67 12 85 55
✉ ame.conv34@gammes.org

Animation de la Vie Sociale

Pour tous les habitants du quartier Gambetta, Pour les enfants et les familles du quartier Mosson et Millénaire
Pour les allocataires du RSA en contrat d'insertion sociale



PROPOSE DIFFÉRENTES ACTIONS POUR L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE AFIN DE FAVORISER L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

► **Centre Social ALISÉ** : Agrément : Espace de vie sociale Quartier Gambetta-Clémenceau.

- Ateliers co-construits avec les habitants (cuisine, couture, informatique...)
- Accompagnement à la scolarité (du CP à la Terminale)
- Ateliers sociaux linguistiques
- Animation de réunion thématique
- Accompagnement individuel des parents

Participation à la vie de quartier (événements, accueil et soutien aux associations locales...)

- Activités pendant les vacances
- Animation et accès aux pratiques culturelles dans les quartiers au sein de Montpellier :
 - Gambetta-Clémenceau
 - La Paillade
 - Millénaire

☎ 04 67 92 08 98
✉ alise@gammes.org

► **IMAGIN' AIR** : Action de redynamisation sociale qui s'adresse aux allocataires du RSA

- Ateliers d'expression et actions collectives en vue de créer du lien social et s'impliquer dans des projets.

☎ 04 67 12 85 53
✉ imaginair@gammes.org