



# Café des aidants®

De Montpellier

**Vous apportez une aide régulière à un proche malade, âgé ou handicapé ?  
Vous êtes un aidant, ne restez pas seul**

**Nous vous donnons rendez-vous deux fois par mois autour d'un même thème**

**Le café des aidants est animé par :  
Gaëlle ou Simon, psychologues  
et Martine, professionnelle de santé**



## Contact

Martine Pradel  
04 67 70 99 60  
06 13 63 05 71

[cafedesaidants@gammes.org](mailto:cafedesaidants@gammes.org)

1021, avenue de Toulouse - 34070 MONTPELLIER



<http://www.aidants.fr/>



**le Café des Aidants est un temps  
Convivial d'échanges et d'information**



## PROGRAMME

**1er semestre 2018**

- Samedi 13 janvier/ mardi 16 janvier de 10h15 à 12h00**  
Solliciter l'aide des autres membres de la famille
- Samedi 10 février/ mardi 13 février de 10h15 à 12h00**  
Aider par amour ou par devoir ?
- Mardi 13 mars/ samedi 24 mars de 10h15 à 12h00**  
Emotions / réactions, comment les gérer ?  
Le café du samedi 24 mars aura lieu au : Gazette café, (6 rue Levat, 34000 Montpellier) en étroite collaboration avec l'association des scléroses en plaques
- samedi 7 avril/ Mardi 10 avril de 10h15 à 12h00**  
Qu'est-ce-que j'attends des intervenants professionnels ?
- Mardi 15 mai/ Samedi 26 mai de 10h15 à 12h00**  
Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?
- Mardi 12 juin/ Samedi 16 juin de 10h15 à 12h00**  
Aménagement du logement, des solutions existent

## ACCES



Bus N°6 : Arrêt « Ronceray »



AG2R LA MONDIALE

