

PROGRAMME AIDE AUX AIDANTS

Vous vous occupez d'un proche à domicile. Et vous ? Qui vous aide ?

Dans le cadre d'une action d'aide aux aidants, Gammes propose gratuitement jusqu'en novembre 2017, à domicile ou dans les locaux :

Des ateliers de clown-théâtre



Du rire, de l'émotion, de la poésie...

Venez partager un bon moment avec nous les

Mardi 29 août

Mardi 26 septembre

Mardi 18 octobre

Mardi 21 novembre

De l'art-thérapie, médiation corporelle et relaxation

Tous les mardis et vendredis

animé par Audrey Socias,

diplômée en art-thérapie.



Des psychologues



Tous les lundis avec Simon Olivier

Tous les jeudis avec Marie-Josée Fortier

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter

Marie Lacoste-Worms au 04 67 70 99 60

1021, avenue de Toulouse - Espace Arc en Ciel

34070 MONTPELLIER