

FICHE MISSION BÉNÉVOLE

ANIMER DES ATELIERS D'ÉPANOUISSEMENT

Le pôle Animation de la Vie sociale de Gammes :

C'est dans le pôle « Animation de la vie sociale » au sein d'Alisé que vous souhaitez apporter votre contribution et nous vous en remercions.

Alisé se compose d'un centre social « Mille et une familles » quartier Gambetta, d'un espace de vie sociale « Mille et un partages » quartier Paillade et d'actions sociales et éducatives quartier Pompignane-Millénaire.

Alisé s'inscrit dans un projet d'éducation populaire et de développement social à l'échelle d'un quartier.

En quoi consistent les ateliers d'épanouissement ?

Ce sont des temps destinés aux adultes ou aux enfants, de partage de compétences et d'entraide dans un esprit convivial et bienveillant.

Ils visent à améliorer et enrichir la vie quotidienne des adhérents à partir des ressources des bénévoles dans divers domaines : cuisine, couture, tricot, bricolage, pratiques artistiques, etc.

Compétences développées :

- ✓ Partage et transmission de compétences de manière adaptée à un public hétérogène
- ✓ Travailler en équipe avec des bénévoles et des salariés
- ✓ Assurer l'encadrement d'un groupe par la valorisation de chacun

Fréquence d'intervention, jour, lieu et public :

À définir en fonction des quartiers (Gambetta, Mosson, Pompignane, Millénaire). Public adultes et ou enfants.

Description des missions :

- **Faire découvrir une pratique que vous maîtrisez** à un public hétérogène.
- **Apporter une aide et partager des compétences techniques autour de cette pratique.** Exemple pour un atelier couture: savoir effectuer une retouche, réaliser de petites créations..
- **Animer ou co-animer la vie de groupe:** favoriser les situations d'entraide et la participation du groupe à des projets d'intérêt général.
- **Participer à des temps d'échange et de régulation** avec le coordinateur du centre social et les autres animateurs des ateliers d'épanouissement.
- **Participer à des projets transversaux** en accueillant ponctuellement un animateur du centre social pour la transmission d'informations susceptibles d'améliorer la vie des habitants.



Retrouvez les activités du Centre social Milles et une familles sur Facebook :

<https://www.facebook.com/centresocialmilleetunefamilles/>



Par mail : association@gammes.org

Par téléphone au 04 67 92 90 76

www.gammes.org