

L'espace de vie sociale en quelques mots

À Montpellier, l'association Gammes agit depuis plus de 75 ans pour renforcer la solidarité, l'inclusion et le lien social.

Elle porte l'espace de vie sociale 1001 Partages, un espace de proximité ouvert à tous pour tout les âges.

On y propose une grande variété d'activités : ateliers culturels, créatifs ou numériques, sorties, temps d'échanges, accompagnement administratif ou parental, événements de quartier... C'est un lieu où l'on peut s'informer, rencontrer d'autres habitants, participer ou s'engager selon ses envies. L'équipe salariée et les bénévoles sont à l'écoute, et les habitants jouent un rôle central dans la vie de l'Evs. L'Evs 1001 Partages est un espace ancré dans le quotidien, pensé pour répondre aux besoins des habitants et encourager leur participation



NOUS CONTACTER



Espace de vie sociale 1001 Partages-association Gammes

261 avenue du biterrois
34080 Montpellier



06 71 64 05 55



alise.paillade@gammes.org



Espace de vie sociale
Mille & Un Partages Gammes

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 14h - 18h

Mardi : 14h - 18h

Mercredi : 10h-12h30 / 14h - 18h

Jeudi : 9h-12h30 / 14h- 18h

Vendredi : 10h-12h / 14h - 18h

TARIFS

Pour participer à nos activités, il suffit de vous inscrire au pôle AVS

Inscription individuelle : 5€/an

Inscription famille : 10€/an

Inscription atelier : 15€/pers/an

N'hésitez pas à vous inscrire pour connaître toute l'actualité.

Les actions de Gammes-AVS sont soutenues par :



Espace de vie Sociale 1001 Partages Mossone

Ne pas jeter sur la voie publique
05/25

DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS 2025-2026

Dans votre quartier,
un lieu pour tous et construit par tous pour faire des rencontres, se divertir, échanger, s'informer et s'investir !

DES ACTIVITÉS ...

Atelier Linguistique 'ASL'



Apprentissage du français,
consolidation de la langue.

Horaire variable selon
les groupes de niveaux

Atelier Conversation : Papotages



Pratique du français à l'oral autour de
thématisques en présence des bébés

2x par mois

Atelier "Des livres à soi"



pour faire aimer les livres aux tout-petits

8 séances sur l'année

Permanence Informatique et culturel



- Découverte des outils numériques
- Accompagnement aux démarches en ligne
- Approfondissement informatique (Excel, Word, pwt...)
- des visites d'expositions, au théâtre pour se rencontrer autour de la culture

Les jeudis de 14h à 16h

Point d'information et d'orientation

Accueil individuel pour :

- Information sur la vie sociale et familiale
- Soutien pour les démarches administratives simples
- Soutien à la constitution d'un dossier de demande de naturalisation

Les lundis de 14h à 16h Sur RDV

Espaces d'échanges

- Permanence d'accueil
- Commission Famille
- Commission Jeune
- Conseil de maison

Tous les jours de 14h à 16h

Se rapprocher de l'équipe



DIVERSES ...

Atelier Couture



Réalisation personnelles et collectives
Echanges, partage, convivialité et bonne
humeur

Horaire variable selon
les groupes de niveaux

Atelier bien - être



Mieux être - estime de soi

Activités diverses autour de la vie quotidienne :
Alimentation, fabrication de produits ménager
et de beauté et activités physiques

Les Jeudis
de 9h à 11h30

Atelier Cuisine et auto-financement



Partager vos meilleures recettes pendant un
moment convivial
Cuisinez en groupe, vendez vos plats et financez
ensemble un projet sortie choisi collectivement !

Les jeudis
de 9h à 11h30

Atelier Environnement



Comprendre les enjeux climatiques, éco-challenge,
éco-gestes avec des ateliers sur le développement
durable. Ludique & collaboratif

1 x par mois
Demandez à l'accueil

Activité vacances



À chaque vacances scolaires : un programme
d'activités pour tous, avec sorties, jeux, cinéma et
ateliers créatifs en famille.

... ET VARIÉES

- Soutien à la parentalité
- Réunion thématiques
- Groupe de paroles
- Intervention de professionnels
- Accueil informel



Se rapprocher de l'équipe

Accompagnement Scolaire



Aide et entraide

- Aide aux devoirs, aide méthodologique
- Devenir autonome
- Ateliers réguliers
- Entraide entre jeunes
- Accompagnement et réflexion de projet
d'orientation des jeunes de 3ème et lycée

Cp : Le mercredi de 10h à 11h30

Primaire : Le mardi et le vendredi de 16h45 à 18h

Collège : Le lundi et le jeudi 16h45 à 19h15

Lycée : Le mercredi de 14h à 16h

Aide et entraide : Le mercredi de 16h à 17h30

Le mercredi des familles - Chaque mercredi

Venez passer un moment en familles
autour d'une activité manuelle, d'un
jeu, d'un film, d'une lecture de et de
loisir créatif pour les enfants.

conte, d'une sortie ou autres selon vos
envies !

De 9h30 à 12h

Soutien à la vie associative

- Mise à disposition de locaux
- Développement de projets communs