

L'espace de vie sociale en quelques mots

À Montpellier, l'association Gammes agit depuis plus de 75 ans pour renforcer la **solidarité, l'inclusion et le lien social**.

Elle porte l'espace de vie sociale 1001 Partages, un espace de proximité ouvert à tous pour tout les âges.

On y propose une grande variété d'activités : ateliers **culturels, créatifs ou numériques**, sorties, temps d'échanges, accompagnement administratif ou parental, événements de quartier... C'est un lieu où l'on peut **s'informer, rencontrer** d'autres habitants, **participer ou s'engager** selon ses envies. L'équipe salariée et les bénévoles sont **à l'écoute**, et les habitants jouent un rôle central dans la vie de l'Evs. L'Evs 1001 Partages est un espace ancré dans le quotidien, pensé pour répondre aux besoins des habitants et encourager leur participation



NOUS CONTACTER



Espace de vie sociale 1001 Partages-association Gammes
261 avenue du biterrois
34080 Montpellier



06 71 64 05 55



alise.paillade@gammes.org



Espace de vie sociale
Mille & Un Partages Gammes

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 14h – 18h
Mardi : 14h – 18h
Mercredi : 10h-12h30 / 14h – 18h
Jeudi : 9h-12h30 / 14h – 18h
Vendredi : 10h-12h / 14h – 18h

TARIFS

Pour participer à nos activités, il suffit de vous inscrire au pôle AVS
Inscription individuelle : 5€/an
Inscription famille : 10€/an
Inscription atelier : 15€/pers/an

N'hésitez pas à vous inscrire pour connaître toute l'actualité.

Les actions de Gammes-AVS sont soutenues par :



Gammes 80 ans
Ensemble à votre service
depuis 1946

Animation
de la
Vie Sociale



Espace de vie Sociale 1001 Partages Mosson

DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS 2025-2026

Dans votre quartier,
un lieu pour tous et construit
par tous pour faire des
rencontres, se divertir,
échanger, s'informer et
s'investir !

Ne pas jeter sur la voie publique

05/25

DES ACTIVITÉS ...

Atelier Linguistique 'ASL'

Apprentissage du français,
consolidation de la langue.



**Horaire variable selon
les groupes de niveaux**

Atelier Conversation : Papotages

Pratique du français à l'oral autour de
thématiques en présence des bébés



2x par mois

Atelier "Des livres à soi"



pour faire aimer les livres aux tout-petits

8 séances sur l'année

Permanence Informatique et culturel

- Découverte des outils numériques
- Accompagnement aux démarches en ligne
- Approfondissement informatique (Excel, Word, pwt...)
- des visites d'expositions, au théâtre pour se rencontrer autour de la culture



Les jeudis de 14h à 16h

Point d'information et d'orientation

Accueil individuel pour :

- Information sur la vie sociale et familiale
- Soutien pour les démarches administratives simples
- Soutien à la constitution d'un dossier de demande de naturalisation

Les lundis de 14h à 16h Sur RDV

Espaces d'échanges

- Permanence d'accueil
- Commission Famille
- Commission Jeune
- Conseil de maison

Tous les jours de 14h à 16h

Se rapprocher de l'équipe

DIVERSES ...

Atelier Couture



Réalisation personnelles et collectives
Echanges, partage, convivialité et bonne
humeur

**Horaire variable selon
les groupes de niveaux**

Atelier bien - être



Mieux être - estime de soi
Activités diverses autour de la vie quotidienne :
Alimentation, fabrication de produits ménager
et de beauté et activités physiques

**Les Jeudis
de 9h à 11h30**

Atelier Cuisine et auto-financement



Partager vos meilleures recettes pendant un
moment convivial
Cuisinez en groupe, vendez vos plats et financez
ensemble un projet sortie choisi collectivement !

**Les jeudis
de 9h à 11h30**

Atelier Environnement



Comprendre les enjeux climatiques, éco-challenge,
éco-gestes avec des ateliers sur le développement
durable. Ludique & collaboratif

**1 x par mois
Demandez à l'accueil**

Activité vacances



À chaque vacances scolaires : un programme
d'activités pour tous, avec sorties, jeux, cinéma et
ateliers créatifs en famille.

... ET VARIÉES



- Soutien à la parentalité
- Réunion thématiques
- Groupe de paroles
- Intervention de professionnels
- Accueil informel

Se rapprocher de l'équipe

Accompagnement Scolaire Aide et entraide



- Aide aux devoirs, aide méthodologique
- Devenir autonome
- Ateliers réguliers
- Entraide entre jeunes
- Accompagnement et réflexion de projet
d'orientation des jeunes de 3ème et lycée

Cp : Le mercredi de 10h à 11h30

Primaire : Le mardi et le vendredi de 16h45 à 18h

Collège : Le lundi et le jeudi 16h45 à 19h15

Lycée : Le mercredi de 14h à 16h

Aide et entraide : Le mercredi de 16h à 17h30

Le mercredi des familles - Chaque mercredi

Venez passer un moment en familles
autour d'une activité manuelle, d'un
jeu, d'un film, d'une lecture de et de
loisir créatif pour les enfants.
conte, d'une sortie ou autres selon vos
envies !

De 9h30 à 12h

- **Soutien à la vie associative**
- Mise à disposition de locaux
- Développement de projets communs