# L'EVS en quelques mots

À Montpellier, l'association Gammes agit depuis plus de 75 ans pour renforcer la solidarité, l'inclusion et le lien social.

Depuis 2021, elle gère L'Espace de Vie Sociale Vivons Vert-Bois, un lieu de proximité ouvert à tous et qui propose des activités pour tous sur le quartier Vert-Bois.

On y propose une grande variété d'activités : ateliers culturels, créatifs ou numériques, sorties, temps d'échanges, accompagnement administratif ou parental, événements de quartier...

C'est un lieu où l'on peut s'informer, rencontrer d'autres habitants, participer ou s'engager selon ses envies. L'équipe salariée et les bénévoles sont à l'écoute, et les habitants jouent un rôle central dans la vie de l'Espace de Vie Sociale.

C'est un espace ancré dans le quotidien, pensé pour répondre aux besoins des habitants et encourager leur participation.





## **NOUS CONTACTER**



Espace de vie sociale Vivons-Vert-Bois 60 rue Albert Luthuli 34090 Montpellier



06 74 62 81 83



evs.vivonsvertbois@gammes.org



eevs.vivonsvertbois www.gammes.org



sur la voie publique

#### **HORAIRES**

**Lundi:** 10h-12h30 / 14h - 18h

**Mardi**:14h - 18h

Mercredi: 10h-12h30 / 14h - 18h

Jeudi:10h-12h30 Vendredi:Fermé



## **TARIFS**

Pour participer à nos activités, il suffit de vous

inscrire:

Inscription individuelle : 5€/an
Inscription familiale : 10€/an
Participation atelier : 15€/pers/an

N'hésitez pas à vous inscrire pour connaitre toute l'actualité.

Les actions de Gammes-AVS sont soutenues par :













Animation de la Vie Sociale



Espace de Vie Sociale Vivons Vert-Bois

> DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS 2025-2026

# Dans votre quartier,

un lieu pour tous et construit par tous pour faire des rencontres, se divertir, échanger, s'informer et s'investir!



# DES ACTIVITÉS

#### Bibliothèque participative

Romans, BD, classiques, contes, thrillers, développement personnel, livres audio documentaires...il y en a pour tous les goûts.



Ouverte les jours d'ouverture de l'EVS

#### **Permanence CCAS**

Accompagnement dans vos démarches demandes de droits et d'aide.



Les lundis de 15h à 17h

#### Le temps des enfants (6-10 ans)

Ateliers créatifs, manuels, scientifiques, sorties, jeux, lectures selon les envies.



Les mercredis de 15h à 17h

#### Loisirs créatifs

Couture, tricot, crochet, macramé, perles, collage, tissage...selon les envies.

Accompagnement sur des projets individuels et participation à des projets collectifs.



Les jeudis de 14h à 16h

#### ...DIVERSES

#### Soirées jeux

Moment de convivialité autour des jeux de société.



Un vendredi soir par mois

#### Partage ta recette

Vous aimez cuisiner? Venez partager vos recettes de cuisine à vos voisins et voisines autour d'un atelier cuisine convivial.



Date à définir selon avec vous selon vos disponibilités

#### Samedi Couture

Venez apprendre à réaliser de A à Z des projets utiles du quotidien <u>Projets couture:</u> 2 fois par trimestre <u>Atelier retouche</u> : 1 fois par trimestre



Un samedi par mois

# ...ET VARIÉES

#### Soutien à la vie associative

Mise à disposition de locaux Développement de projets communs



Se rapprocher de l'accueil

#### **Vacances**

Sorties, grand jeux, activités manuelles, culturelles, physique et tout autre activité selon vos envies et propositions.



Vacances scolaires

#### **Evènements**

Vide-grenier, fêtes de quartier, nettoyage du quartier, atelier de réparation participatif, animations au jardin, marché de noël...



Tout au long de l'année

Une question, un projet, besoin d'une aide?

Contactez-nous ou venez nous voir :)









