

## Animation de randonnées

### L'association Gammes:

Gammes a la volonté de contribuer à l'autonomisation des personnes accompagnées sur ses 4 pôles d'activité.

En complément de l'accompagnement social ou médical apportés sur les différents services de Gammes, les activités de loisirs, sociales, artistiques ou culturelles sont nécessaires pour l'épanouissement des personnes suivies.

### La randonnée, mais encore ...?

Une randonnée est actuellement proposée et encadrée 1x par mois par un animateur possédant le Brevet Fédéral de randonnée pédestre.

Cette activité est ouverte aux adhérents du pôle Animation de la Vie Sociale, mais aussi aux salariés et bénévoles de l'ensemble de Gammes afin de créer de la mixité et de la rencontre.

Chaque randonnée doit être accessible aux familles et adaptée à des publics mixtes. Elle permet de sortir du milieu urbain, de sensibiliser au respect de la nature, à l'activité physique et de prendre connaissance du patrimoine naturel local.

### Les indispensables:

- ◇ Vous êtes titulaire d'un permis B
- ◇ Vous savez faire preuve de pédagogie, d'adaptation et de bienveillance
- ◇ Une formation aux gestes de 1ers secours (Prévention et secours civique niveau 1) serait utile
- ◇ Quelques connaissances en patrimoine, botanique ou géologie seraient appréciées
- ◇ Le « Gammes Tour », une journée de découverte de l'association vous est fortement recommandé

### Fréquence et lieux d'interventions :

Centre social Mille et Une famille, pôle Animation de la Vie Sociale

23 rue Dom Vaissette; 34 000 Montpellier

### Description de la mission :

En binôme avec un animateur pédestre certifié, vous pourriez assurer les missions suivantes:

- **Organiser la sortie** : chercher les itinéraires balisés et adaptés, choisir les dates, les horaires, ...
- **Animer l'activité** :
  - \* Accueillir les participants au point de RDV et organiser le co-voiturage
  - \* Guider les participants tout au long de la randonnée
  - \* Apporter une aide nécessaire, favoriser l'entraide générale et valoriser l'implication de chacun
- **Assurer un suivi** de l'activité (nombre de participants, évaluation, prendre quelques photos, ...)

Les inscriptions sont gérées par un agent d'accueil administratif avec qui vous êtes en lien.

### Nous contacter :



Par mail : [association@gammes.org](mailto:association@gammes.org)

Par téléphone au 04 67 92 90 76

[www.gammes.org](http://www.gammes.org)