

LE SAD - Un accompagnement global

## LES ACTIONS DE PRÉVENTION

### LE SERVICE D'AIDE AUX AIDANTS

#### le Café des Aidants®



C'est un lieu, un temps, un espace d'information, de rencontres et d'échanges, animé par un.e soignant.e et un.e psychologue, ayant une expertise sur la question des aidants.

Le café des aidants a lieu 2 fois par mois, un mardi matin et un samedi matin, dans nos locaux avec une thématique mensuelle.

☎ 04 67 70 47 46 ✉ [cafedesaidants@gammes.org](mailto:cafedesaidants@gammes.org)

📘 <https://fr-fr.facebook.com/cafedesaidants34/>

#### Le relaying

Permettre au proche aidant de prendre du temps pour lui tout en préservant les habitudes de la personne aidée, qui reste dans son cadre de vie habituel par l'intermédiaire d'un professionnel présent 24H/24.

#### Public concerné :

Toute personne qui accompagne et vient en aide à une personne âgée ou en situation de handicap.



NOUVEAU EN FRANCE  
Gammes est la seule structure proposant ce droit au répit dans l'Hérault

#### Le coaching individuel et séances collectives

Nous proposons :

► Des séances individuelles d'accompagnement et de soutien animées par des thérapeutes psychocorporelles pour résoudre des situations de crise

► Des séances collectives : Bien-être, relaxation (Tai-chi, ..).



LE SAD - Un accompagnement global

## INFORMATIONS PRATIQUES

L'association **Gammes** est présente sur Montpellier depuis plus de 75 ans et agit auprès de personnes fragilisées par l'âge, l'état de santé, la perte d'un emploi, l'exclusion, les discriminations afin qu'elles préservent ou retrouvent leur autonomie.

**Avec notamment plus de 45 ans de savoir-faire et d'expérience dans le secteur d'intervention d'aide à domicile, ce qui nous permet de vous proposer toujours plus de prestations de qualité.**

**Notre ambition : « Tout faire pour ne laisser personne au bord du chemin ».**

#### LE RÉSEAU PARTENARIAL

Nous travaillons en collaboration étroite avec un réseau de partenaires sur le territoire montpelliérain et pouvons mobiliser différents professionnels afin de répondre à vos besoins dans le cadre du maintien à domicile.



#### SECTEURS D'INTERVENTION

**Aide :** Montpellier et alentours

**Soins :** Montpellier

**ESA :** Montpellier, Grabels, Montferrier-sur-Lez, Juvignac, Lavérune, Le Crès, Castelnaud-le-Lez, Saint-Jean-de-Védas, Clapiers.

**Pour nous contacter : 04 67 70 99 60**

**[aideetsoins@gammes.org](mailto:aideetsoins@gammes.org)**

#### Service autonomie à Domicile de Gammes

327 rue du Moulin de Sémalen

34000 Montpellier

Accès : tramway ligne 4 - Arrêt Pompignane

**Retrouvez-nous sur : [www.gammes.org](http://www.gammes.org)**

#### ACTIONS RÉALISÉES AVEC LE SOUTIEN DE :



**Gammes**  
Ensemble à votre service

## Service Autonomie à Domicile (S.A.D)



**Nous vous proposons un accompagnement global personnalisé 7 jours/7 et 24h/24**



**Nos équipes interviennent selon vos besoins**



**Un service d'aide et de soins à domicile basé sur un projet de service autour du care et de la psychoéducation**

## L'AIDE ET LE SOIN À DOMICILE

### 2 SERVICES EN 1

Il assure et coordonne, à la fois, les prestations d'aide et de soins à votre domicile avec un regard bienveillant et éthique.

Il vous propose ainsi un accompagnement global, individualisé selon vos besoins, en lien avec les care managers qui travaillent sur les situations

complexes et en rupture de parcours.

### PUBLIC CONCERNÉ

- ▶ Personnes âgées de 60 ans et plus, malades ou en perte d'autonomie
- ▶ Personnes adultes présentant un handicap ou atteintes de maladies chroniques

### PRESTATIONS

- ▶ Soins d'hygiène et de confort
- ▶ Soins infirmiers
- ▶ Entretien du logement
- ▶ Courses, aide et préparation de repas
- ▶ Surveillance 24h/24
- ▶ Aide au retour d'hospitalisation
- ▶ Soins palliatifs
- ▶ Consultations médicales et téléconsultations en lien avec le centre de santé : GammeSanté

### UNE SEULE ÉQUIPE

Composée de professionnels pluridisciplinaires

- Aides à domicile
- Auxiliaires de vie
- Infirmier.es
- Aides-soignant.es
- Psychologue
- Care manager
- Ergothérapeute
- Assistant.es de soins en gérontologie
- Pédicure-podologue
- Diététicienne
- Agents administratifs
- Cadres
- Directeur



Contactez-nous  
04 67 70 99 60

### EVALUATION DE VOS BESOINS

Afin de nous faire part de vos besoins, nous conviendrons ensemble d'un rendez-vous pour mettre en place votre plan d'accompagnement personnalisé.

### ADMISSION ET TARIF (sans frais de dossier)

#### Pour l'aide à domicile :

Les conditions d'admission dépendent de votre situation.



Nous avons des conventions avec les mutuelles, les caisses de retraite, la CPAM, le Conseil Départemental de l'Hérault pour : l'APA, la PCH, l'aide sociale, l'ARDH, les soins palliatifs, l'aide aux aidants, ...

▶ Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt sur le revenu, à hauteur de 50% même si vous n'êtes pas imposable.

#### Pour les soins à domicile / ESA :

L'admission se fait sur prescription médicale avec une prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie.



Pour la prévention : Toutes les actions de prévention que nous proposons sont gratuites et ouvertes à tous.



## LES ACTIONS DE PRÉVENTION

### REPÉRAGE DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE

L'Équipe Spécialisée Autonomie (ESA), composée d'un.e ergothérapeute et d'assistant.es de soins en gérontologie, intervient au domicile et propose :

- ▶ D'améliorer l'autonomie dans les actes quotidiens
- ▶ De renforcer l'estime de soi
- ▶ De réduire l'avancée de la maladie
- ▶ De maintenir ou développer les capacités sensorielles motrices et cognitives ....

### UN SOUTIEN POUR LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE ET SON ENTOURAGE



La psychologue est présente dans les cas : de troubles de la mémoire, d'un accompagnement au regard d'une pathologie chronique, d'un suivi psychologique ou psychiatrique en lien avec les partenaires, de soins palliatifs, de difficultés familiales,...

Elle peut avoir un rôle de médiatrice. Elle apporte une vision bienveillante sur l'accompagnement en lien avec l'équipe.

### DÉNUTRITION / MALNUTRITION

La diététicienne repère les troubles en lien avec la nutrition, en collaboration avec le médecin traitant et l'équipe, et en assure le suivi. Elle met en place des outils, des conseils et des actions de prévention.



### L'ISOLEMENT



Des volontaires en service civique, des bénévoles de notre association Gammes ou de celle des Petits Frères des Pauvres, sensibilisés au public accompagné, rendent visite au domicile de la personne âgée et/ou handicapée afin de prévenir de l'isolement en favorisant le lien social et intergénérationnel.