

## FICHE MISSION BÉNÉVOLE DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

### L'association Gammes :

Gammes a la volonté d'agir auprès des personnes et des familles fragilisées par l'âge, l'état de santé, la perte d'un emploi, l'exclusion, les discriminations afin qu'elles préservent ou retrouvent leur autonomie.

### Quels sont les services qui font de la distribution alimentaire ?

L'accueil de jour « PAUSE », où on vient répondre aux besoins de 1ère nécessité des personnes à la rue la journée (alimentation, mise à l'abri, accès à l'hygiène). On y distribue le petit-déjeuner.

Le Relai des Solidarités Alimentaires, où les missions sont identiques à l'Accueil de Jour hormis l'accès à l'hygiène. On y distribue le petit-déjeuner ainsi que certains déjeuners.

Le Centre d'hébergement d'Urgence de Rives du Lez qui héberge environ 75 personnes sans-abris où l'on distribue le déjeuner et le dîner.

Les équipes sont composées de salariés (travailleurs sociaux, animateurs, veilleurs de nuit), de bénévoles, de stagiaires et de services civiques.

### Les indispensables :

- ✓ Vous êtes à l'écoute, bienveillant, respectueux et faites preuve de tolérance
- ✓ Vous avez de bonnes capacités d'adaptation
- ✓ Vous aimez l'interculturalité

### Fréquence d'intervention, jour et lieu :

Les horaires et la fréquence sont à déterminer selon vos disponibilités et le service concerné:

- \* Pour l'Accueil de Jour « PAUSE » au 19 rue saint Claude (Quartier Gambetta): du lundi au vendredi de 8h15 à 12h
- \* Pour le Relai des Solidarités Alimentaires au 147 avenue de Boirargues (Quartier Millénaire) : du lundi au vendredi de 8h45 à 1130 et de 12h à 14h
- \* Pour le Centre d'Hébergement d'Urgence au 325 avenue des Droits de l'Homme : du lundi au dimanche de 11h45 à 13h15 et de 18h45 à 20h15.

### Description des missions :

- Accueillir les usagers ou les résidents avec bienveillance
- Distribuer les denrées selon les menus
- Préparer et renouveler certaines denrées (café, boissons, fruits..)
- Nettoyer et ranger l'espace à la fin du service

Selon les sites, vous pouvez également être amenés, si vous le souhaitez, à :

- Proposer des idées de menus
- Soutenir l'organisation d'un repas
- Aider sur la gestion du stock
- Collecter les denrées auprès de la Banque Alimentaire de l'Hérault (Mauguio).

Tout le monde doit veiller au bon déroulement du service et au respect des normes d'hygiène.

*Les bénévoles peuvent bénéficier d'une formation sur le sans-abrisme et sont invités à partager des temps d'échanges et de convivialité avec l'équipe plusieurs fois par an (repas partagés, ..)*

### Nous contacter :



Par mail : [association@gammes.org](mailto:association@gammes.org)

Par téléphone au 04 67 92 90 76

[www.gammes.org](http://www.gammes.org)