

## ATELIERS D'EPANOUISSEMENT OU SORTIES

### L'association Gammes :

Gammes a la volonté d'agir auprès des personnes et des familles fragilisées par l'âge, l'état de santé, la perte d'un emploi, l'exclusion, les discriminations afin qu'elles préservent ou retrouvent leur autonomie.

En complément de l'accompagnement social ou médical apportés sur les différents services de Gammes, les activités de loisirs, sociales, artistiques ou culturelles sont très importantes et nécessaires pour l'épanouissement des personnes suivies. Au-delà des activités déjà définies, peut-être avez-vous envie de proposer une de vos passions ?

### En quoi consistent les ateliers d'épanouissement ?

Ce sont des temps, destinés aux adultes comme aux enfants en difficultés où l'on se retrouve dans un esprit convivial et bienveillant pour partager un loisir.

Les bénévoles, en proposant des activités en fonction de leurs ressources, permettent d'enrichir le quotidien des participants dans différents domaines comme la cuisine, le tricot, l'art créatif, le bien-être, le jardinage, le sport, les sorties culturelles, peinture, musique, ...

### Les indispensables :

- ✓ Vous avez le goût pour les loisirs, les arts et/ou la culture
- ✓ Vous savez faire preuve de pédagogie, d'adaptation et de bienveillance
- ✓ Vous aimez partager et travailler en équipe

### Fréquence d'intervention, jour, lieu :

Les activités se déroulent en semaine.

Horaires selon les disponibilités du bénévole et du service.

### Nous contacter :



Par mail : [association@gammes.org](mailto:association@gammes.org)

Par téléphone au 04 67 92 90 76

[www.gammes.org](http://www.gammes.org)

### Description des missions :

- **Organiser la séance** : évaluer le coût, prévoir les transports, les horaires, les participants...
- **Animer la séance** en faisant découvrir .... Des partenaires comme Culture et Sport Solidaire peuvent permettre une veille.
- **Apporter une aide nécessaire, favoriser l'entraide générale et valoriser l'implication de chacun**
- **Transmettre les bons gestes ou les bonnes attitudes** (Exemple pour un atelier couture: savoir effectuer une retouche, réaliser de petites créations)
- **Informé et échanger avec l'équipe sur le déroulement des ateliers**
- **Faire découvrir un loisir ou un lien culturel** (musée, théâtre, cinéma, monuments,...) à différents profils de participants
- **Participer à des projets transversaux de l'association**, par exemple en formant des animateurs d'autres sites sur ses compétences ou en permettant de mixer les publics qui participent.



Retrouvez les activités du pôle AVS sur



Facebook