

LETTRE D'INFORMATION AUX ADHÉRENTS

Zoom sur **LE BÉNÉVOLAT**

Septembre 2022- Numéro # 29

APPEL AU BÉNÉVOLAT de Julie, animatrice du réseau bénévole de Gammes et de Dudley, administrateur délégué au bénévolat

Bonjour à toutes et à tous,

En cette période de rentrée, nous avons besoin d'assurer les missions bénévoles « habituelles » qui s'inscrivent dans l'accompagnement de nos publics, notamment l'apprentissage de la langue française, l'accompagnement scolaire et le soutien administratif ; mais par-dessus tout, nous avons urgemment besoin de maintenir l'accueil et le soutien apportés aux personnes sans solution d'hébergement.

Les bénévoles contribuent largement à leur assurer un petit déjeuner, un accès à l'hygiène et un lieu de vie durant la journée.

Nous souhaiterions également répondre aux besoins d'insertion sociale et professionnelle de nos publics.

Soit, à travers des ateliers de loisirs (créatifs, artistiques, manuels,...) qui leur apportent partage, rencontre et confiance en soi, soit en les accompagnant sur l'utilisation de l'outil informatique et l'appréhension du monde du travail (CV, Lettre de motivation, simulation d'entretien, ...), ce qui participe à leur autonomie dans leur vie quotidienne.

Nous recherchons des bénévoles tout au long de l'année pour améliorer la réponse que nous tentons d'apporter aux publics en difficultés.

Si vous souhaitez répondre à cet appel en nous rejoignant, nous vous invitons à lire l'article "devenez bénévole" au bas de cette page.

11 09 2022 | Antigone des Associations à Montpellier



L'association était présente à ce rendez-vous annuel parmi les acteurs associatifs montpelliérains, le grand public, les élus et les collectivités.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les animateurs du stand, bénévoles et salariés, ont fait connaître les actions de Gammes et ont pu renseigner également des personnes qui souhaitaient apporter leur soutien en donnant de leur temps.

Découvrez le stand virtuel sur le portail de la ville de Montpellier, consultable toute l'année : [Antigone des Associations](#)

DEVENIR BÉNÉVOLE ..

Si vous aussi, vous souhaitez donner de votre temps et participer aux actions de l'association et/ou proposer à votre entourage de faire du bénévolat, vous pouvez consulter et recommander notre page "Devenez bénévole" du site web de Gammes : [ICI](#)

**Ou directement renseigner ce
formulaire de contact**

 **Formulaire de contact**



Gammes
Ensemble à votre service

Envie de partage ?
D'échanges ? De rencontres ?

Vous avez une passion à transmettre, du temps à donner ?

Vous souhaitez être un acteur solidaire ?

Devenez bénévole au sein des activités de Gammes

Nous contacter
Tél : 04 67 92 90 76
Mail : association@gammes.org
Adresse : 6 rue Saint-Barthélemy
34 000 Montpellier

Retrouvez l'ensemble de nos missions bénévoles sur : gammes.org

Retrouvez-nous

17 09 2022 | Randonnée au Pic Saint-Loup



Cette randonnée fait partie d'une des activités proposée par le pôle **Animation de la Vie Sociale**, elle est ouverte à tous les adhérents de ce pôle, adultes et enfants, et à tous les bénévoles présents à Gammes.

Ainsi, Doan, administrateur, bénévole et animateur breveté par la Fédération française de randonnée pédestre organise 1 fois par mois des randonnées / ballades. L'occasion pour toutes et tous de partager de bons moments en pleine nature.

Les mots clefs de ces sorties :

Partage,

transversalité,

interculturalité, solidarité, transmission.

Prochaine sortie le 09 octobre au
Cirque de Mourèze !!



Chères et chers bénévoles, si vous aussi, vous souhaitez y participer, vous pouvez vous inscrire auprès du **Centre social "Mille et une familles"**

> 23 rue Dom Vaissette - Tél : 06 08 90 64 89

11 10 2022 | Le prochain Gammes Tour



**Vous êtes bénévole à Gammes,
vous souhaitez participer
à cette journée, envoyez votre
demande par mail à :
association@gammes.org**

Pour rappel, Gammes Tour c'est une visite avec les bénévoles de structures représentatives des 4 pôles d'activité de Gammes. Cette visite se déroule sur toute une journée.

Gammes Tour permet à la fois de mieux cerner toutes les actions, les publics et de les situer dans Montpellier, mais surtout de connaître les nombreuses et diverses missions bénévoles présentes sur Gammes.

ACTU EN BREF..

09 2022 | Le futur centre de santé de Gammes - Quartier Gambetta



Projet

Souvenez-vous.., il y a 1 an nous vous annoncions, dans le numéro 25 de votre lettre d'information, le démarrage des travaux de construction de 2 bâtiments destinés à plusieurs associations dont Gammes, avec la réalisation d'une résidence sociale et également d'un centre de santé.

Aujourd'hui, ces bâtiments sont sortis de terre :

Focus sur le futur Centre de santé

Il se situe au 1er étage de l'immeuble BRUEYS donnant sur le cours Gambetta, au niveau de Saint-Denis.

Son nom a été choisi par les salariés, il s'appellera : **GammeSanté**



Tout au long des mois à venir, et ce, jusqu'à son ouverture, prévue dans le courant du 1er semestre 2023, nous vous informerons des avancées de GammeSanté : travaux, aménagements, installation, ..

09 2022 | Activité Pension de famille - Séjour en Espagne

Cette année les résidents de la pension de famille sont partis en Espagne, dans un gîte sur la Costa Brava pour un séjour de 4 jours.

Départ en minibus avec Anaïs et Wendy, salariées et Elaine, bénévole pour les accompagner dans cette belle aventure !!

Wendy : "Nous avons eu une très bonne ambiance générale, les résidents étaient ravis, nous avons entendu plusieurs fois les résidents dire « c'est super les vacances » ou « on est bien là ».



Nous avons pu remarquer certains résidents reprendre de l'appétit ou nous dire « j'ai super bien dormi » alors que ce n'est pas dans leurs habitudes. Toutes les activités proposées ont réellement plus.

Nous avons réellement apprécié la présence à nos côtés de Éliane, bénévole[...] un réel atout et appui sur l'accompagnement de notre public, ce fut très enrichissant de travailler ensemble."

AGENDA 2022

La Ressourcerie Cœur d'Hérault participe à la Journée Zéro Déchet 100% Solidaire organisée par la Sauce retrouvez le programme : [ICI](#)

Dimanche 02 octobre à St-André de Sangonis, square Aussel de 9h00 à 18h00

Festival des Terres et des Graines

Les ateliers d'insertion et Ressourceries animeront un atelier « La graine en poche ! »

Samedi 08 octobre 2022- de 9h30 à 17h30 - Esplanade du Peyrou

Semaine Nationale des Ressourceries et Recycleries du 10 au 16 octobre

Soirée Care : L'éthique au service des aidants

Avec la participation du **Professeur Jacques BRINGER**, Président du Comité d'éthique de l'Académie Nationale de Médecine

Jedi 06 octobre de 18h00 à 20h00 - Retrouvez le programme [ICI](#)

Café des aidants*

Samedi 8 / Mardi 18 octobre de 10h15 à 12h00

Passer le relais.. Quand ? Comment ?

Samedi 15/ Samedi 19 novembre de 10h15 à 12h00

La culpabilité et le regard des autres

Samedi 10/ Mardi 13 décembre de 10h15 à 12h00

Gestes et postures

Le **Marché de Noël solidaire** animé par les équipes des **Ateliers et Chantiers d'Insertion-Ressourceries de Gammes**

Vendredi 25 et samedi 26 Novembre à la Ressourcerie La Gaminerie

13 09 2021 | Portes ouvertes du Centre social "Mille et une familles"

Comme chaque année, pour la rentrée, le **centre social Mille et une familles** a ouvert grand ses portes pour présenter ses activités destinées aux habitants adultes et aux familles du quartier autour de la connaissance, la culture, la langue, l'accès aux droits, la parentalité et l'épanouissement.



C'était l'occasion de (re)découvrir ces ateliers, de nouvelles propositions et de rencontrer leurs animateurs et participants les plus actifs !

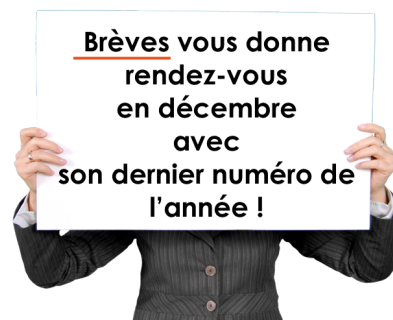
09 2022 | Mon Appart'Eco

En partenariat avec ACM Habitat, plusieurs associations, du 19 au 30 septembre, ont sensibilisé le public des déchets au réemploi, aux économies d'eau et d'énergie, au compostage et aux risques d'accidents domestiques au travers de la visite d'un appartement, aménagé par les ateliers d'insertion et Ressourceries de Gammes, l'équipe proposait également 4 demi-journées d'animation.



Mon Appart'Eco 100% réemploi entièrement équipé en mobilier et accessoires issus des Ressourceries de Gammes !

Retrouvez Mon Appart'Eco sur notre site, en cliquant [ICI](#)



Retrouvez-nous sur : [in](#) [twitter](#) gammes.org